

Артикуляционная гимнастика

Первый комплекс

1 "Загнать мяч в ворота".

Цель. Выбатывать длительную, направленную воздушную струю .

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками..Следить за тем, чтобы не надувались щеки.

2. "Наказать непослушный язык".

Цель. Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.

Немного приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и , пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до пяти- десяти.

3. "Сделать язык широким".

Цель. Выбатывать умение удерживать язык в спокойном , расслабленном положении.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу.

Удерживать под счет до 5-10.

4. "Кто дальше загонит мяч?"

Цель. Выбатывать плавную, длительную , непрерывную воздушную центральную струю.

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и , как бы произнося длительного звук "Ф", сдуть ватку на противоположный край стола.

5. "Почистим зубы",

цель. Научить детей удерживать кончик языка за нижними зубами.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка "почистить" нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

С

Артикуляторная гимнастика

1 "Загнать мяч в ворота". Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками. Следить за тем, чтобы не надувались щеки.

2."Наказать непослушный язык". Немного приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и , пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя...удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до пяти- десяти.

3."Сделать язык широким". Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний края языка на нижнюю губу. Удерживать под счет до 5-10.

4"Иголочка".Высунуть острый язык

.Удерживать под счет до 5-10. . **"Лопатка-**

Иголочка". Поочередное выполнение упражнений **3-**

4(выполнять упражнения как снаружи, так и внутри ротовой полости. Внутри ротовой полости язык упирается соответственно то в нижние, то в верхние зубы).

56."Кто дальше загонит мяч?"

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и , как бы произнося длительного звук "Ф", сдуть ватку на противоположный край стола.

7."Почистим зубы", Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка "почистить" нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

8."Желобок".Боковые края лопатообразного языка поднимаются и , а по средней линии языка образуется впадина(Выполнять упражнение внутри рот. полости и снаружи, совместно с упр."Улыбка-Трубочка" .